

PROGRAMME DE FORMATION

REDUIRE LES CONDUITES ET CONSOMMATIONS A RISQUES

Les consommations à risques concernent trois types de produits : alcool, stupéfiants, médicaments. Elles font partie des premières causes de mortalité sur les routes. Quant aux facteurs comportementaux, ils sont eux aussi surreprésentés dans les accidents mortels : la somnolence est en effet la première cause de mortalité sur autoroute et l'usage du téléphone est en cause dans un accident corporel sur dix. Cette formation a vocation à faire prendre conscience de ces dangers pour les limiter.

Public concerné :

Personnes en parcours d'insertion orientées par une structure d'accompagnement social ou professionnel

Prérequis :

Aucun prérequis

Durée : 3,5 heures

Lieu : En présentiel, dans les locaux du prescripteur ou de l'employeur

Tarif INTRA : 600 € net par groupe

Format de la formation :

Intra-établissement à partir de 6 pers.

Nombre maximum :

12 participants

Organisme de formation : Wimoov

Formateurs : Experts de la mobilité responsable

Référents pédagogiques :

Romain DALLARI romain.dallari@wimoov.org

Elodie GRIVEL elodie.grivel@wimoov.org

Modalités d'inscription :

Merci de compléter notre formulaire en ligne [en cliquant ici](#)

Dates des sessions 2022 et 2023 :

Nous consulter par mail à formation@wimoov.org

Informations complémentaires :

- > Délai de traitement des candidatures : 1 à 7 jours
- > Possibilité de financement de cette formation par votre OPCO

➔ OBJECTIFS :

Objectif global :

Identifier les leviers pour réduire les conduites et consommations à risques et sécuriser ses déplacements en voiture.

Objectifs spécifiques :

- Comprendre et identifier les consommations et conduites à risques
- Questionner ses pratiques
- Connaître et comprendre les dangers et sanctions applicables
- Savoir réagir face à des consommations et conduites à risque
- Adopter des comportements responsables et sécuriser ses déplacements

➔ CONTENU :

PARTIE THEORIQUE (2,5 HEURES)

Horaires : 09H00 à 11H30

- Consommations à risques et effets

Parcours de simulation
Doses réglementaires et doses maison
Temps d'élimination de l'alcool
Conseils et recommandation face aux consommations à risque

- Conduites à risques et effets

Effets de la somnolence : mise en situation et conseils et recommandation face à la somnolence au volant
Temps de réaction : impacts des distracteurs sur le temps de réaction
Téléphone au volant : mise en situation, conseils et recommandations face à l'usage du téléphone en voiture*

Assurance : informations et conséquences de l'absence d'assurance

- Information sur les dangers et sanctions applicables

- Partage et échanges autour de clés et leviers pour éviter les risques

PARTIE PRATIQUE (1 HEURE)

Horaires : 11H30 à 12H30

- Mises en situation de conduite

Réalisation d'un parcours de simulation en deux ou quatre-roues motorisé
Conseils et recommandations

➔ MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Apports théoriques avec projection et transmission dématérialisée des supports pédagogiques (diaporamas, guides pratiques, mode d'emploi des outils etc.). Pédagogie active, variée et basée sur les mises en pratique, travaux de groupe, études de cas, brainstorming et analyse réflexive.
Mise en pratique guidée, observée et analysée.

➔ MODALITÉS DE VALIDATION DES ACQUIS :

Feuille d'émargement, jeux de rôles et mises en situations, contrôle continu des connaissances par le formateur, remise d'une attestation individuelle de fin de formation.



Information Handicap :

Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de préciser à l'inscription votre handicap à la Référente Handicap par mail (Mme Dominique OSTROV, dominique.ostrov@wimoov.org). Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions en accord avec votre employeur. Pour toutes informations complémentaires, nous vous conseillons de consulter les structures [ONISEP](#), [AGEFIPH](#) et [FIPHF](#)